

# A PSZORIÁZIS NEM CSUPÁN EGY BŐRBETEGSÉG

A pszoriázis nem csupán a száraz, pikkelyes hámlásokat jelenti a bőrön. A pikkelysömörös betegek félnek az elutasítástól, és a magán-, illetve családi élet hiányától, illetve attól, hogy nehezen találjanak munkát, továbbá a pszoriázissal kapcsolatos szövődményekről, melyek végül rokkantsághoz vezethetnek.

# 2-3% A NÉPESSÉG



Jelenleg a népesség 2–3%-a szenved ebben a betegségben.

A pszoriázis, változó súlyosságú, élethosszig tartó, krónikus betegség. Gyakorlatilag az egész szervezetet érintheti. A pszoriázis kezelésében a legfontosabb tényező a terápia korai elkezdése, **mivel a hatékony kezelés hiánya súlyos egészségi következményekkel járhat, például belső szervi működési zavarokhoz vezethet.** A pszoriázis megfelelő kezelése elengedhetetlen a betegek életminőségének javításához. A pikkelysömört kísérheti pszoriázisos ízületi gyulladás (arthritis pszoriatika), ami rövid időn belül jelentős testi fogyatékosághoz vezet. Ezért amikor az orvos felállítja a pszoriázis diagnózisát, azonnal el kell kezdenie a kezelést.

**Mi okozza a pszoriázist? Főbb kiváltó tényezők.**

A pszoriázist a T-limfociták rendellenes működése váltja ki, ami a gyulladásos állapotok kialakulását, valamint a keratinociták túlzott mértékű felszaporodását okozza, végül a bőrerek kitágulásához vezet. **A felhámsejtek rendellenes felszaporodását a sejtosztódás és az anyagcsereciklus felgyorsulása okozza az egyes bőrrétegekben.** A fokozott felhámsejtszaporodás miatt a felhám pikkelyesen hámlik. A felhám normális turnover (körfolyamata) a bőr bazális rétegéből a felső rétegekig mintegy 28 napot vesz igénybe. Ez a pszoriázis esetében mindössze 3-4 napra rövidül.

**Fontos tudni, hogy a pszoriázis nem fertőző betegség.** Genetikailag determinált betegség típus – feltehetően több tucat gén tehető felelőssé a pszoriázis kialakulásáért. A pszoriázis immunrendszeri zavarokhoz társuló állapot. Jelenleg a pszoriázisnak nincs hatásos kezelése. A jelenleg elérhető terápiák alkalmazásával a betegség tünetei kontrollálhatók, ezáltal csaknem teljes értékű életet biztosítva a pácienseknek.

PHHU/IMM/0917/0004