

# JAK OBJAWIA SIĘ TĘTNICZE NADCIŚNIENIE PŁUCNE?

W 99% przypadków duszność jest pierwszym  
objawem choroby!



## Główne objawy:

- Duszność, czyli subiektywne uczucie braku powietrza, przede wszystkim podczas wysiłku fizycznego (np. wchodzenia po schodach)

- Zmęczenie i ogólne osłabienie
- Zastąpienie (omdlenie) podczas wysiłku fizycznego

### **Pozostałe objawy:**

- Suchy kaszel lub chrypka
- Ból w klatce piersiowej podczas wysiłku fizycznego (UWAGA: ból w klatce piersiowej odczuwany przez pacjentów z TNP może przypominać ból dławicowy, jak w chorobie wieńcowej)
- Krwioplucie

### **Objawy przedmiotowe (stwierdzone przez lekarza):**

- Obrzęki kończyn dolnych
- Wodobrzusze, czyli zwiększenie ilości płynu w jamie brzusznej (dokładniej w jamie otrzewnej)
- Poszerzenie żył szyjnych
- Szmer niedomykalności zastawki trójdzielnej, słyszalny podczas osłuchiwania serca
- Sinica (sine zabarwienie warg, nosa, uszu, palców rąk i stóp)

Zwykle od wystąpienia pierwszych objawów choroby do pierwszego kontaktu pacjenta z lekarzem upływa ok. 9 miesięcy, a do rozpoczęcia właściwego leczenia – od 2 do 4 lat. Przed ustaleniem rozpoznania nadciśnienia płucnego pacjent ma za sobą przeciętnie 5 wizyt u lekarza.

Życie z chorobą – perspektywa pacjenta

Życie z chorobą – perspektywa lekarza

CP-167265