

VAŠE CÍLE

Zvládnout dlouhodobé zdravotní potíže, jakými je nádorové onemocnění, Vás může stát spoustu času a energie.

Někdy se Vám může zdát, že nemoc ovládá celý Váš život. Zde je pár rad, které Vám pomůžou zůstat pozitivní:

- Dělejte to pro sebe (každý má své vlastní způsoby, jak se stará o své zdraví)
- Začněte se zdravě stravovat
- Pravidelně cvičte (podle svých možností a rady lékaře)
- Udržujte si dobrou náladu
- Snažte se chránit před infekcí
- Udržujte si vztahy s okolím



Stock photo. Posed by model.

Váš lékař Vás bude pravidelně kontrolovat, aby viděl, jak reagujete na léčbu. Je důležité mu říct, jak se cítíte.

Pokud máte dotazy, neváhejte se zeptat vašeho ošetřujícího lékaře. Sdělte lékaři všechny další léky, které užíváte nedávno jste užívali nebo byste mohli užívat jakékoli další léky. Patří sem také léky vydávané bez lékařského předpisu, bylinné léky a doplňky výživy.

PHCZ/IMB/0717/0001a

[/cz/nemoci/chronicka-lymfocytarni-leukemie-cll/lecba/cile-
lecby/vase-cile](#)