

VAŠI CILJEVI

Za svladavanje dugotrajnog zdravstvenog stanja poput raka obično treba puno vremena i energije.

Ponekad možete osjećati da vam je bolest preuzela cijeli život. Evo nekoliko prijedloga kako zadržati pozitivan stav:

- brinite se o sebi na svoj način
- svatko ima vlastite razloge i načine brige o zdravlju
- hranite se zdravo
- svakodnevno se bavite fizičkom aktivnošću (u skladu s mogućnostima i savjetom liječnika)
- održite dobro raspoloženje
- poduzmite prikladne mjere za zaštitu od infekcija
- održavajte odnose s drugim ljudima.



Stock photo. Posed by model.

Liječnik će vas nadzirati da vidi kako reagirate na liječenje i važno je reći mu kako se osjećate.

Zabilježite pitanja koja želite postaviti svom liječniku i ostalim osobama koje vas liječe. Recite liječniku ako uzimate, nedavno ste uzeli ili namjeravate uzeti druge lijekove. To uključuje i bezreceptne lijekove, biljne lijekove i dodatke prehrani.

PHCR/IBR/0917/0007

[/hr/bolesti/kronicna-limfocitna-leukemija-kll/lijecenje/ciljevi-lijecenja/vasi-ciljevi](#)