

# UČINCI BOLEŠTI NA OBITELJSKI ŽIVOT

Pojava shizofrenije ili bilo koje druge teške kronične bolesti u obitelji u potpunosti preokreće ustaljenu rutinu te obitelji. Psihoza i njezine posljedice okidač su za brojne emocionalne reakcije u obitelji i nameću niz organizacijskih problema.



Stock photo. Posed by model.

Svaka teška bolest od koje oboli član obitelji, a koja je kronična ili zahtijeva kontinuirano liječenje uz ponavljajuće epizode pogoršanja unatoč pridržavanju preporuka u vezi s rizikom od hospitalizacije i invaliditeta, predstavlja brzu promjenu situacije za obitelj, a njezino prihvaćanje iziskuje određeno vremensko razdoblje. Teže je prihvatiti dijagnozu teške duševne bolesti nego teške somatske bolesti (izuzev raka), npr. dijabetes mellitus tipa 1.

To uključuje pojavu depresije u bolesnikovih njegovatelja povezane s osjećajem gubitka ranije slike o pogođenom članu obitelji, osjećaj koji je sličan oplakivanju, kao i, kad je shizofrenija kronične naravi, reakcije slične profesionalnom „sindromu sagorijevanja”, s prelaskom na rutinizirano ponašanje i emocije.

## Jeste li znali da...

U ovom su desetljeću zapažanja utjecaja koje bolest ima na bolesnikovu obitelj i rođake usredotočena na probleme tjeskobe koju članovi obitelji osjećaju, a koja je obično povezana s težinom i kroničnom prirodom simptoma, nepovoljnom prognozom, kao i štetnim učincima uzrokovanim antipsihotičnim lijekovima.

## Upamtite!

Obitelj i njezini članovi i dalje su ti koji imaju golem, često odlučujući utjecaj na daljnji tijek shizofrenije i koji mogu postati bolesnikovi najbolji saveznici u njegovu/njezinu putu prema oporavku.

Ponašanje bližnjih, način i sadržaj komunikacije, pa čak i sama njihova prisutnost uz liječenu osobu imaju iznimno velik utjecaj na ponašanje oboljelog. Stoga je vrlo važno steći što više znanja o bolesti i njezinu liječenju. Te se informacije mogu dobiti iz više izvora: brošure koje dijele liječnici, internet, posebni programi psihoedukacije posvećeni bolesnicima i njihovim obiteljima organizirani u zdravstvenim ustanovama. Uvijek je dobro raspraviti dobivene informacije s liječnikom savjetnikom.

PHCR/PSY/0917/0002

[/hr/bolesti/shizofrenija/podrska/uloga-obitelji/ucinci-bolesti-na-obiteljski-zivot](#)