

## ULOGA NJEGOVATELJA U POTICANJU SURADNJE.

Kako se čini prema rezultatima istraživanja, postoji oko 10 osoba za svakog shizofrenog bolesnika, sve su iz uskog bolesnikova kruga, koje su izravno zahvaćene posljedicama bolesti.



**Jedan pacijent**  
s dijagnosticiranom  
shizofrenijom  
ima oko **10 bliskih**  
**rođaka i prijatelja**

Kako se čini prema izvješću, postoji oko 10 osoba za svakog shizofrenog bolesnika, sve su iz uskog bolesnikova kruga, koje su

izravno zahvaćene posljedicama bolesti.

Samo 19% shizofrenih bolesnika živi neovisno o svojoj rodbini, dok 81% živi s njegovateljima. U većini slučajeva (78%) žene posvećuju svoje vrijeme brizi za bolesnog člana obitelji, i to 34 sata tjedno. Situacija je još teža jer 68% njegovatelja kombinira te zadatke sa svojim poslom.

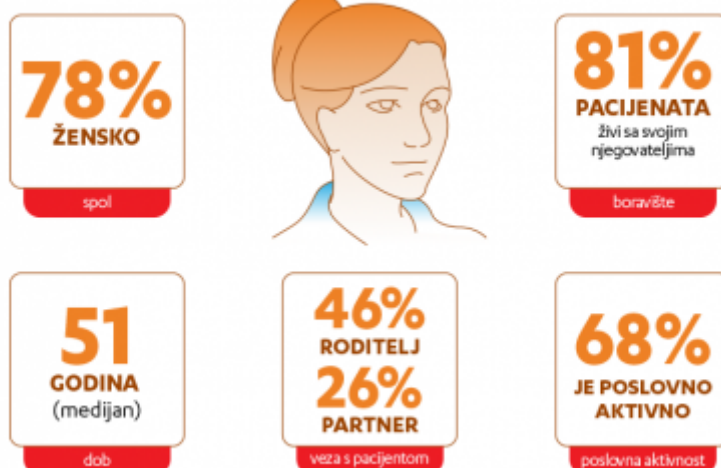
Podrška njegovatelja vrlo je složena, od pomoći u dnevnim zadacima i pripremanja jela do kontrole uzimanja lijekova. Financijsko opterećenje dodatni je problem.

## Dobro je znati...

Čak 81% shizofrenih bolesnika živi sa svojim njegovateljima. U većini slučajeva (78%) žene posvećuju svoje vrijeme brizi za bolesnog člana obitelji, i to 34 sata tjedno.

Model liječenja u bolnici i manjak razvijenog sustava liječenja u zajednici zahtijeva od bolesnikove obitelji podnošenje glavnog tereta njege. U 88% slučajeva rodbina je odgovorna za kontroliranje bolesnikova pridržavanja liječnikovih preporuka.

#### PROFIL NJEGOVATELJA



Redovito uzimanje lijekova najvažniji je oblik terapije za shizofreniju jer pravilno, lijekovima kontrolirano funkcioniranje neuroprijenosnika u mozgu određuje funkcioniranje osobe. Samo bolesnik koji se pridržava propisanog režima uzimanja lijekova može sudjelovati u drugim oblicima terapije: psihoterapija, psihoedukacija, rehabilitacijski trening.

Pravilna farmakoterapija omogućava stabilizaciju zdravlja i sprečava povratak psihoze. Njegovatelji su svjesni činjenice da čak i kratki prekidi uzimanja lijekova mogu dovesti do povratka psihoze te stoga u tolikoj mjeri vode računa o pravilnoj kontroli terapije. To, međutim, ima negativne učinke: bolesna se osoba osjeća kontrolirano, ponekad prisiljeno uzimati lijekove i počinje percipirati svoju rodbinu kao policiju. Uzimanje lijekova postaje glavna tema te, prema percepciji pacijenta, jedina tema, a brižno pitanje poput "Jesi li danas uzeo/la lijekove" može izazvati izljev agresije i odbijanje daljnje terapije.

Teret njegovatelja vrlo je složen problem te kroz dulje vrijeme izaziva sindrom sagorijevanja i zdravstvene probleme. Od ispitanih njegovatelja 12 - 18% bilo je na granici depresije, a svaki četvrti ispitani njegovatelj trebao je pomoć stručnjaka. Stoga je važno

navesti da njegovatelj shizofrenog bolesnika postaje "tihi bolesnik", koji pokazuje prve simptome depresije.

## Dobro je znati...

U čak 88% slučajeva rodbina je odgovorna za kontroliranje pacijentova pridržavanja liječnikovih preporuka.

Jednom pacijentu s dijagnosticiranom shizofrenijom pomaže oko 10 bliskih osoba.

## Postoji li rješenje za te probleme?

Rezultati istraživanja upućuju na ulogu dugodjelujućih antipsihotičnih (LAI) lijekova. U Hrvatskoj su dostupni lijekovi koji se primjenjuju ubrizgavanjem svaka 2 - 4 tjedna, te svaka 3 mjeseca. Zahvaljujući održanoj stabilnoj koncentraciji ljekovite tvari u krvi, režim liječenja je učinkovitiji, a bolesnik se oslobađa dnevne rutine uzimanja tableta. To smanjuje stres njegovatelja povezan s kontroliranjem uzimanja lijekova te rizik od povratka simptoma. Stabilno stanje bolesnika predstavlja veću šansu za njegovatelja da se brine o vlastitim planovima.

## Dobro je znati...

Od ispitanih njegovatelja 12 - 18 % bilo je na granici depresije, a svaki četvrti ispitanik njegovatelj trebao je pomoć stručnjaka.

## Izvor

\*Vodič za shizofreniju A. Lundbeck A/S.

The Report "Schizofrenia. Rola opiekunów w kreowaniu współpracy" has been edited by the Izvješće "Shizofrenija" Rola opiekunów w kreowaniu współpracy" uredio je Institut za prava bolesnika i zdravstveno obrazovanje i dio je obrazovne kampanje o shizofreniji koju provodi Institut. Izvješće je dostupno [OVDJE](#).

# BSM. (2015) Briga o rođacima s dijagnosticiranom shizofrenijom. Izvješće o kvantitativnom istraživanju. Janssen

---

PHCR/PSY/0917/0002

[/hr/bolesti/shizofrenija/podrska/uloga-obitelji/uloga-njegovatelja-u-poticanju-suradnje](#)