

# A BETEGSÉG KIALAKULÁSA

## KIFEJLŐDÉS

Első fázisában a tumor egy, a prosztatában kialakult csomó, ami „lassan növekvő” formában maradhat évekig. Ezzel szemben a legagresszívebb formák gyorsan terjedhetnek: a sejtek agresszívebbé válnak, és a rákos daganat addig növekszik, amíg áttérjed a távolabbi szervekre (metasztázis).

## KOCKÁZATI TÉNYEZŐK

A prosztatatarákban szenvedő betegek számának növekedése döntően a társadalom öregedésével függ össze. Az életkoron kívül más kockázati tényezők is léteznek, az azonban még mindig kevésbé ismert, mi is vezet pontosan a prosztatata sejteinek kontrollálatlan növekedéséhez. Míg a prosztatatarák kialakulásához vezető okok még nem teljesen ismertek, ugyanakkor az is igaz, hogy azonosítottak már néhány olyan kockázati tényezőt és bizonyos állapotokat, melyek megnövelhetik a megbetegedés kialakulásának esélyeit.

# MILYEN KOCKÁZATI TÉNYEZŐKET AZONOSÍTOTTAK?

A prosztatatarák felismert és besorolt biztos kockázati tényezői a következők:

- **Életkor:** a megbetegedés esélyei 50 éves kor felett jelentősen növekednek, és három, rákos daganattal diagnosztizált férfi közül megközelítőleg kettő 65 évesnél idősebb.
- **Öröklődés:** ha Önnek egy közeli rokona is a betegségben szenvedett, az Ön esélye a megbetegedésre megduplázódik azokhoz képest, akiknek nem szerepel családi kórtörténetében a betegség.

Az azonosított kockázati tényezők között szerepel a rassz is: úgy tűnik, a betegség nagyobb arányban fordul elő afroamerikai, mint a kaukázusi rasszhoz tartozó férfiaknál. Bizonyítékként szolgálhat, hogy - noha a hatásmechanizmus még nem teljesen ismert - a prosztatata gyulladáshoz vezető betegsége, mint például a krónikus vagy visszatérő prostatagyulladás károsíthatja a sejteket, és megnöveli a rák kialakulásának valószínűségét. Végül néhány életmódbeli tényezőt is beazonosítottak, amelyek kétségtelenül ugyanolyan fontosak, mint a korábban említettek: a dohányzás, az állati zsírokban gazdag és zöldségekben és gyümölcsökben szegény táplálkozás, az elhízás, valamint a testmozgás hiánya mind elősegíthetik a prosztatatarák kialakulását és növekedését.

## TÜNETEK

A betegek olyan tünetekkel fordulnak szakorvoshoz, melyek gyakran jóindulatú betegségnek tulajdoníthatók, és a beteg életkorával függhetnek össze. A legtöbb esetben a prosztatatarák

korai stádiumai alatt nem jelentkeznek problémák vagy rendellenességek. Sőt, a prosztatatarák tünetei jellemzően a betegség előrehaladott stádiumában jelentkeznek, rendszerint akkor, amikor a daganat mérete már akkora, hogy nyomja a húgycsövet. A prosztatatarákok többségét olyan a stádiumban diagnosztizálják, amikor még nincsenek jellegzetes tünetei. Mint az várható, a betegeknél a dűlmirigy gyulladásakor (prostatagyulladás vagy prostatitisz) vagy bármely más jóindulatú, a prosztatát érintő betegség esetén is észlelhető tünetek jelentkezhetnek.

## MELYEK A PROSZTATARÁK LEHETSÉGES TÜNETEI?

- gyakoribb vizeletürítés
- nehezen induló vizelet
- olyan érzés, mintha vizelés után vizelet maradt volna a húgyhólyagban
- alkalmanként égő érzés vizelés közben
- merevedési zavarok
- alkalmanként vér jelenléte az ondófolyadékban

Az említett tünetek előfordulása esetén forduljon kezelőorvosához vagy szakorvoshoz. A legtöbb esetben ezek jóindulatú betegségek tüneteiként jelentkezhetnek.

PHHU/ONCS/0917/0001

[/hu/betegsegek/prosztatarak/betegseg/a-betegseg-kialakulasa/a-betegseg-kialakulasa](#)