

# A PROSZTATARÁK KEZELÉSE

## KEZELÉSI MÓDOK

A legmegfelelőbb kezelési stratégia a gondos szakorvosi vizsgálatról, a beteg egészségi állapotáról és a betegség jellemzőitől függ.

## HOGYAN OSZTÁLYOZHATÓK A KEZELÉSI MÓDSZEREK?

- Gyógyító (kuratív) kezelés.
- Hosszútávú megfigyelésre épülő kezelési stratégia a betegség időbeni lefolyásának ellenőrzésére.
- Palliatív (a tüneteket enyhítő) kezelési stratégia a betegség súlyosbodása okozta tünetek csökkentésére vagy megszüntetésére.

Először is különbséget kell tenni a megfigyelés és az aktív terápia között. Megfigyeléskor az egészségügyi szakemberek nem indítanak aktív kezelést ellenben bizonyos időközönként vizsgálatokat végeznek melyek célja a betegség követése ill. lefolyásának ellenőrzése. A megfigyelés lehet "aktív követés" és "óvatos várakozás". Az aktív követés során a kezelőorvos meghatározott kontrollvizsgálati időpontokban figyelemmel kíséri a daganatot és annak növekedését. Minden kontroll alkalmával különböző vizsgálatokat végeznek el.

Amennyiben a betegség súlyosbodására utaló jelek alakulnak ki

más kezelési módszer kerül kiválasztásra. Az aktív követés az alacsony Gleason-pontszámú, lokalizált prosztaták kezelésére alkalmazott terápiás módszer. Ha Önnek lokálisan előrehaladott prosztatákja van, más kezelési módszert javasolhatnak. Az „óvatos várakozás” keretei között a kezelőorvos rendszeres kontrollvizsgálatok alkalmával ellenőrzi az Ön egészségi állapotát, és a tünetek megjelenésekor további kezelést javasolhat. Ez a kezelés mód rendszerint akkor javallott, ha az Ön állapota nem teszi Önt alkalmassá a prosztata műtéti eltávolítására (radikális prosztatektómia), sugárkezelésre vagy hormonkezelésre. Ez összefügghet az Ön életkorával vagy bármely betegséggel, ami veszélyessé teheti a műtéti beavatkozást az Ön számára.

A megfigyelést gyakran olyan betegek esetében veszik fontolóra, akiknek a betegsége kevésbé agresszív, potenciálisan lassan növekvő és alacsony kockázatú. A módszert olyan betegek esetében is alkalmazhatják, főként idősebb korban, akiknek súlyos betegségeik vannak, és a kórjóslatuk is rosszabb. Ellenkező esetben a különböző aktív kezelésekre számos lehetőség van, ezek közé tartozik a műtét, a sugárkezelés, a hormonkezelés, a kemoterápia, vagy - annak a ténynek köszönhetően, hogy ezen a területen a kutatások folyamatosak - új kezelési módszerek is elérhetőek.

## Irodalom

<http://patients.uroweb.org/i-am-a-urology-patient/prostate-cancer/localized-prostate-cancer/conservative-management/>

<http://patients.uroweb.org/i-am-a-urology-patient/prostate-cancer/locally-advanced-prostate-cancer/watchful-waiting/>

[/hu/betegsegek/prosztatarak/kezeles/a-prosztatarak-kezelese/a-prosztatarak-kezelese](#)