

SEKSUALNI ŽIVOT

Mnogim osobama koje imaju rak prostate teško je da pričaju o svojim ličnim zdravstvenim problemima, posebno o onima koji se odnose na seksualne odnose. Prevazilaženje ove barijere može da smanji brojne neželjene efekte terapije i da reši većinu ovih problema. Tumori koji utiču na reproduktivne organe mogu, kao što možete da pretpostavite, da utiču na seksualni život. Tokom prostatektomije postoji prilično visok rizik od oštećenja nerava i arterija koje okružuju prostatu, čime se smanjuje protok krvi do penisa što može da dovede do poremećaja erekcije.



Stock photo. Posed by model.

Kao što je ranije rečeno, to je rizik koji je različit u zavisnosti od starosti pacijenta i koji se povećava posle 70. godine života. Danas je moguće smanjiti rizik od takvih problema zahvaljujući novim i manje invazivnim hirurškim tehnikama, kao što je prostatektomija koja čuva nerve, a to je operacija koja se izvodi kada se rak nije mnogo proširio i ima za cilj očuvanje nerava. Čak i ako se radi o invazivnim operacijama koje mogu da oštete nerve, postoje posebni tretmani koji mogu da dovedu do seksualne rehabilitacije. Pojavu ovog neželjenog efekta može da izazove operacija, ali i radioterapija i hormonska terapija.

Svest o bolesti i prihvatanje bilo kakvih promena u seksualnim navikama su osnovni aspekti i prvi korak koji bolesnik može da preduzme u cilju usmeravanja bolesti; pored faktora koji direktno zavise od vrste izabranog lečenja, na proces izlečenja, zapravo, znatno utiču psihološki faktori.

GUBITAK ŽELJE I BOL U ODNOSIMA

Postavljanje dijagnoze, kao i period lečenja, izazivaju snažan emocionalni stres i zbog toga može da se izgubi interesovanje za seks, i želja za seksom se smanjuje; to je prolazno stanje koje se obično brzo rešava pošto pacijent počne bolje da se oseća. Dodatno, a naročito zbog lečenja, mogu da se pojave depresivne misli koje utiču na želju i uzbuđenje, koje mogu biti dodatno pogoršane nepravilnim odnosom partnera prema bolesti. U normalnim okolnostima, kada muškarac oseti seksualno uzbuđenje, njegov mozak nesvesno šalje nervne impulse od kičmene moždine do analnog predela, prostate, uretre i konačno do penisa.

Nervni impulsi oslobodaju hemijske materije koje izazivaju povećanje kavernoznog korpusa usled punjenja krvnih sudova. Kada krv uđe u krvne sudove penisa, dolazi do erekcije. Međutim,

treba naglasiti da se ovi nervni impulsi, kao i lančana reakcija koja se javlja, ne mogu kontrolisati. Neželjeni efekti nekih terapija za rak dovode do oštećenje nerava, slabije prokrvljenosti, što uz neizvesnost, stres, strah od neuspeha i depresivna osećanja, može da dovede do otežane erekcije. Na kraju, može se desiti da, nakon intervencije u delu prostate i karlice, sperma završi u bešici i da se seme kasnije izbacuje urinom. Ovo je pojava poznata kao retrogradna ejakulacija. Neophodno je da odmah razgovarate o ovim problemima sa svojim lekarom kako biste utvrdili najbolji način rehabilitacije, uvek imajući u vidu da uključivanje partnera i razgovor olakšavaju i ubrzavaju proces izlečenja.

LEKOVI I NAČINI LEČENJA NEŽELJENIH EFEKATA HORMONSKE TERAPIJE

Lečenje raka prostate i nekih slučajeva raka testisa usmereno je na testosteron. Rast ćelija raka prostate je povezan sa prisustvom testosterona, seksualnog hormona, koji se prvenstveno stvara u testisima. Dakle, da bismo blokirali rast tumora, moramo smanjiti nivo testosterona primenom određenih lekova. Primena hormonske terapije izaziva neželjene efekte.

Oni su veoma slični efektima koji su izazvani uklanjanjem testisa, kao što je gubitak seksualnog nagona i problemi sa erekcijom. Da bi se smanjile ove smetnje, lekar će zajedno sa pacijentom proceniti potrebu za korišćenjem specifičnih lekova koji izazivaju erekciju tako što povećavaju dotok krvi u penis. Skrotalni implantati su samo veštački testisi koji se mogu dodati radi očuvanja estetike skrotuma i koji pomažu pacijentu da povрати samopouzdanje. Postoje vakuumske uređaji koji se sastoje od prozirnog cilindra u koji se stavlja penis, a zatim vazduh pomoću pumpe cirkuliše unutar cilindra što uzrokuje pad pritiska oko penisa i povećava protok krvi unutar penisa što podstiče erekciju.

Osim toga, postoje i dvodelne proteze za penis: jedan deo se stavlja unutar organa i sastoji od dva proširiva cilindra, a drugi deo, koji se postavlja u skrotum, vrsta je pumpe koja potiskuje tečnost unutar oba cilindra i izaziva erekciju.

Izvor

http://www.benessere.com/sessuologia/arg00/tumori_sesso.htm

PHSER/ZYT/0618/001

[/rs/bolesti/rak-prostate/podrska/seksualni-zivot/seksualni-zivot](#)