

INDIREKTNI NAČINI PSIHIJATRIJSKE NEGE

Terapija u zajednici

Podrška procesu izlječenja nakon epizode šizofrenije zahteva sledeće elemente:

- saradnja pacijenta, njegove porodice i terapijskog tima
- pružanje podrške pacijentu u svakodnevnom životu
- saradnja sa institucijama van sfere medicine koje pružaju podršku pacijentima (socijalna nega, lokalne institucija vlade, nevladine organizacije)

Zapamtite!

Sve ovo je moguće samo u prirodnom okruženju pacijenta, dakle, različiti vidovi terapije prilagođavanja okruženju imaju prednost u psihijatrijskom lečenju, sa težnjom ka svođenju bolničkog lečenja na neophodni minimum.



Stock photo. Posed by model.

Odeljenje dnevne bolnice

To je mesto lečenja mentalnih poremećaja po principu dnevne nege. Pacijent ostaje na odeljenju od 8 do 15 časova, a ostatak dana i noć provodi kod kuće. Na odeljenju dnevne nege, pacijent na raspolaganju ima psihijatra, psihologa i medicinsku sestru.

Odeljenje dnevne nege pruža: lekarsku dijagnostiku (mentalnog i telesnog stanja), psihološku dijagnostiku, socijalnu dijagnostiku i planira i primenjuje terapiju. Terapija uključuje lekove za mentalne

i telesne poremećaje i razne vidove terapije bez lekova, posebno:

- individualnu i grupnu psihoterapiju,
- socioterapiju,
- radnu terapiju,
- umetničku terapiju (lečenje umetnošću – muzikom, plesom, crtanjem, slikanjem),
- biblioterapiju,
- terapiju kretanjem,
- obuku o životnim veštinama (higijena, kuvanje, organizovanje finansija),
- obuku o socijalnim veštinama (komunikacija, međuljudske veštine, rešavanje problema, kako se nositi sa osećanjima),
- sastanke za kognitivnu obuku,
- psihoedukaciju.

Dobro je znati...

U mnogim slučajevima, mentalni poremećaji se mogu dijagnostikovati i lečiti na odeljenjima dnevne nege, što je dobra alternativa celodnevnom bolničkom lečenju na psihijatrijskom odeljenju zato što na taj način pacijent nije odvojen od svog kućnog okruženja.

U drugim slučajevima, moguće je skratiti periode hospitalizacije prebacivanjem pacijenta iz odeljenja celodnevne nege (nakon popuštanja akutnih simptoma) na odeljenje dnevne nege radi nastavka lečenja.

PHSER/PSY/0818/0001

[/rs/bolesti/sizofrenija/podrska/nacini-podrske/indirektni-nacini-
psihijatrijske-nege](#)