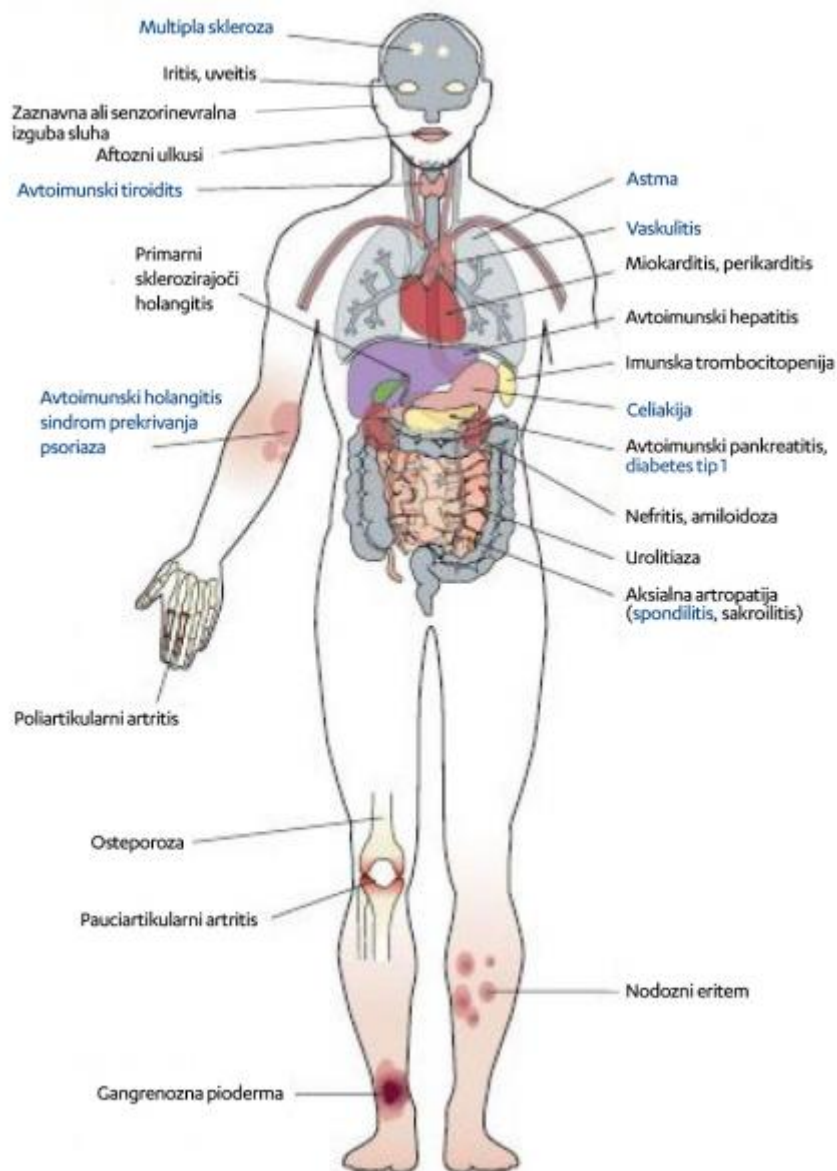


## KAJ JE CROHNOVA BOLEZEN?

Crohnova bolezen je kronična bolezen. Crohnova bolezen se pojavlja v zagonih. Obdobju brez težav (remisija), sledi bolezensko obdobje, v katerem se zaradi vnetja pojavijo bolezenski znaki. (ponovitve bolezni z vnetji).

Crohnova bolezen (CB) je imunsko pogojena vnetna bolezen, pri kateri nepravilno delovanje imunskega sistema proti lastnemu gastrointestinalnemu traktu (GIT) povzroči kronično vnetje črevesja. Crohnovo bolezen uvrščamo skupaj z ulceroznim kolitisom med kronične vnetne črevesne bolezni (KVČB).

## Vnetje gastrointestinalnega trakta



Pri Crohnovi bolezni lahko bolezenski proces prizadane kateri koli del prebavne cevi, od ust do zadnjične odprtine. Značilna je segmentna prizadetost z vmesnimi predeli zdravega tkiva. V zgodnji fazi vidimo včasih le rdečkaste lehe in aftam podobne belkaste pege z rdečkastim robom. Pozneje pride do nepravilno zadebeljene sluznice, ki lahko privede do zožitve črevesja. Vnetni proces zajame vse plasti črevesne stene, spremembe na površini sluznice so odraz dogajanja v globljih plasteh stene prebavne cevi. Vnetje in razjede se v nekaterih primerih lahko razširijo skozi črevesno steno. Tako se lahko razvije absces v črevesni steni (ognojek) ali fistula, pri kateri gre za vnetno povezavo v obliki kanalčka med samimi črevesnimi vijugami oz. med svetlino črevesa in sosednjimi organi (koža, sečni mehur, ...).

Crohnova bolezen se pojavlja v zagonih. Obdobju brez težav (remisija), sledi bolezensko obdobje, v katerem se zaradi vnetja pojavijo bolezenski znaki.

Nemogoče je določiti čas teh obdobj in nemogoče je tudi predvideti, ali se bo vnetje razširilo in ali se bodo pojavili še intenzivnejši znaki te bolezni.

Crohnova bolezen torej ne prinaša stalnih težav, ampak so težave pri vsakem bolniku drugačne. Obstajajo bolniki z blažjim potekom bolezni. Pri teh bolnikih je zdravljenje z zdravili potrebno samo v najaktivnejši fazi bolezni. Medtem, ko pri drugih, lahko kronično vnetje vodi v hujše zožitve, do pojava fistul in abscesov ter zahteva intenzivnejše zdravljenje z imuno modulatorno terapijo in/ali operativni poseg.

Zunajčrevesne manifestacije Crohnove bolezni

Baumgart et al., 2012

“Crohnova bolezen je kronična bolezen, ki zahteva stalno zdravljenje. Pogovorite se s svojim zdravnikom o možnih načinih zdravljenja, ki lahko izboljšajo kakovost vašega življenja.”

## Vzroki bolezni

Vzrok Crohnove bolezni ni znan. Raziskave kažejo, da je bolezen posledica medsebojnega delovanja dednih dejavnikov, motenj v imunskem odzivu in dejavnikov iz okolja.

# Epidemiologija bolezni

Verjetnost za pojav Crohnove bolezni je enaka za ženske in moške. Najpogosteje se pojavi v starosti od 15 do 35 let, prizadene lahko tudi otroke in starejše. Vsak peti bolnik s Crohnovo boleznijo je mlajši od 20 let. Bolezen se lahko pojavi tudi pri dojenčkih.

## Svetovni epidemiološki podatki

Objavljenih je veliko različnih podatkov o pojavnosti in razširjenosti Crohnove bolezni. Obstajajo pomembne razlike v podatkih glede na geografska področja. Razlike se lahko delno pojasnijo z različnimi vplivi na okolje, različnimi stopnjami urbanizacije in različnimi prehranjevalnimi navadami. Razlike so tudi posledica razlik v genetskih in okoljskih dejavnikih med posameznimi etničnimi skupinami. V Evropi se razširjenost Crohnove bolezni giblje od 0,6 / 100 000 prebivalcev (Grčija) do 322/100 000 prebivalcev (Nemčija).

## Epidemiološki podatki za Slovenijo



Ocenjuje se, da je prevalenca KVČB v opazovani populaciji 370,2/100.000 prebivalcev in da se Crohnova bolezen v Sloveniji pojavlja pri 156,6 osebah na 100 000 prebivalcev, kar pomeni, da ima Crohnova bolezen približno 3.100 oseb. Pojavnost Crohnove bolezni, kot tudi KVČB, se v zadnjih letih povečuje. V Sloveniji vsako leto na novo zboli približno 150 oseb.

Graf:

Incidenca KVČB v Sloveniji po letih: pojavnost se povečuje  
Incidenca, Crohnova bolezen, Ulcerativni kolitis, Incidenca KVČB - vključno z neklasificirano obliko KVČB

## References

<http://www.crohnscolitisfoundation.org/what-are-crohns-and-colitis/what-is-crohns-disease/>

<http://www.crohnscolitisfoundation.org/assets/pdfs/living-with-crohns-disease.pdf>

<http://www.crohnsandcolitis.ca/About-Crohn-s-Colitis/What-are-Crohns-and-Colitis>

<http://www.efcca.org/en/science>

- Tsianos, E., et al., The epidemiological profile of inflammatory bowel disease in different parts of North-West Greece. *Ann Gastroenterol*, 2005. 18: p. 434-440.
  - Hein, R., et al., Prevalence of inflammatory bowel disease: estimates for 2010 and trends in Germany from a large insurance-based regional cohort. *Scandinavian journal of gastroenterology*, 2014. 49(11): p. 1325-1335.
  - Baumgart, Daniel C., Sandborn, William J. Crohn's disease. *The Lancet*, 2012, 380 (9853):1590-1605.
- 

EM-12321 / GAE-SLO-014-060919

[/si/bolezni/crohnova-bolezen/o-crohnovi-bolezni/kaj-je-crohnova-bolezen/kaj-je-crohnova-bolezen](#)