

PSIHOLOŠKE POSLEDICE

Raziskovalci že dalj časa domnevajo, da bi lahko psihični dejavniki sprožili Crohnovo bolezen. Vendar je danes znano, da med izbruhom bolezni in stalno duševno obremenitvijo ni nobene povezave. Znanstveniki pa so si edini, da dejavniki stresa direktno vplivajo na potek bolezni.

Stres in tudi sram sta pogosta spremljevalca bolnika s Crohnovo boleznijo. Tipični znaki – driska, bolečine in krči – vodijo k visoki stopnji stresa, ki je večinoma povezan z globoko ukoreninjenimi strahovi, da ne bomo zmogli preživeti svojega vsakdana. Tudi bojazen pred nastopom sporadičnega poslabšanja bolezni, pred preiskavami ali operativnim posegom so dodatni dejavniki stresa.

Bolezen je treba premagati odločno in aktivno

To je odvisno od vsakega bolnika posebej, njegovih osebnih okoliščin in njegovega obvladovanja stresa. Crohnova bolezen in njeni večstranski znaki so dejavniki stresa, ki lahko vplivajo na življenje posameznika. Na vas je, da prevzamete pobudo in se odločno ter aktivno zoperstavite lastnemu strahu, stresu in bolezni. Samorefleksija je začetek vaše poti. Če ne poznate svojih strahov, jih tudi ne morete premagati. Crohnova bolezen je gotovo prinesla

veliko sprememb v vaše življenje. Obiskovanje kina, restavracije ali nakupovalnega centra je za mnoge bolnike zlasti na začetku zelo stresno, vendar si ne dovolite vzeti poguma.

References

<http://www.crohnscolitisfoundation.org/assets/pdfs/living-with-crohns-disease.pdf>

<https://inflammatoryboweldisease.net/living-with-cd/mental-health/>

<https://www.healthline.com/health/crohns-disease/depression#symptoms>

<http://www.crohnscolitisfoundation.org/assets/pdfs/emotional.pdf>

<http://www.crohnscolitisfoundation.org/campus-connection/managing-ibd/mental-health/>

EM-12321 / GAE-SLO-014-060919

[/si/bolezni/crohnova-bolezen/podpora/psiholoske-posledice/psiholoske-posledice-v3](#)