

KAKO NAJ SVOJIM BLIŽNJIM POVEM, DA SEM ZBOLEL(A)?

Nekaterim je težko govoriti o diseminiranem plazmocitomu in novico težko sporočijo otrokom, vnukom, širši družini in prijateljem. O tem je napisanih več knjig, ki vam lahko pomagajo premostiti to težavo.

„Zdi se mi, da moja družina to prenaša še težje kot jaz. Zaradi zdravljenja nimam skoraj nič časa, pomagajo mi tudi zdravniki in medicinsko osebje. Moja družina pa se počuti le kot nemočen opazovalec.“

Ana, 67 let



Stock photo. Posed by model.

Najdite si oporo – stopite v stik s skupino bolnikov z diseminiranim plazmocitomom. Obstaja več skupin bolnikov z diseminiranim plazmocitomom. Pogosto imajo tudi člani teh skupin sami to bolezen ali imajo partnerja, ki ima diseminirani plazmocitom. Zato dobro razumejo, kaj se dogaja v vašem telesu in v vaših mislih. Te skupine prirejajo redna srečanja za povezovanje bolnikov, njihovih družin in prijateljev. Večkrat na leto si bolniki in zdravniki izmenjajo informacije o bolezni in možnostih zdravljenja.

Ljudje iz skupine bodo razumeli, kako ste se počutili, ko vam je zdravnik sporočil diagnozo. Razumejo, kako težko je to sprejeti. Morda se boste počutili obupano. Poplava vseh zdravstvenih informacij o možnih terapijah je lahko zelo stresna. Strah, ki ga povzroči takšen položaj, lahko resno spodkoplje vašo sposobnost, da na položaj gledate pozitivno. Ko delite lepe in grenke trenutke življenja z drugimi bolniki z diseminiranim plazmocitomom, ste deležni podpore ljudi, ki dejansko razumejo vaš položaj, saj so tudi sami prehodili isto pot. Nikar ne omahujte in navežite stik z njimi.

„Diseminirani plazmocitom je prtljaga, ki jo morate nositi do konca življenja. Včasih lahko postane zelo težka. Vendar imam to

srečo, da je ne nosim sam. Pomagajo mi zdravnik, družina in prijatelji ter drugi bolniki z diseminiranim plazmocitomom.“
Jan, 67 let

PHSI/DAR/0917/0001

[/si/bolezni/diseminirani-plazmocitom/podpora/druge-vrste-podpore/kako-naj-svojem-bliznjim-povem-da-sem-zbolel-a](#)