

# VAŠI CILJI

Dolgotrajno zdravljenje je lahko zelo naporno. Ljudje včasih izgubijo motivacijo ali pa se naveličajo vlagati toliko energije v svoje zdravje.

Tukaj je nekaj predlogov, ki vam bodo pomagali ostati pozitivni:

- naredite nekaj zase;
- vsakdo ima lastne razloge in načine za skrb za svoje zdravje;
- začnite se zdravo prehranjevati;
- izvajajte vsakodnevno telesno vadbo (glede na vaše zmožnosti in zdravnikove napotke);
- vzdržujte dobro voljo;
- izvajajte ustrezne ukrepe, da se zaščitite pred okužbo;
- ohranjajte odnose z drugimi.



Stock photo. Posed by model.

Vaš zdravnik vas bo spremljal, da bo preveril, kako se odzivate na zdravljenje, zato je pomembno, da mu poveste, kako se počutite. Če imate za zdravnika ali za katerega drugega zdravstvenega delavca vprašanja, si jih zabeležite. Obvestite zdravnika, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo. To vključuje zdravila, ki ste jih dobili brez recepta.

PHSI/IBR/0917/0002

[/si/bolezni/kronicna-limfocitna-levkemija-kll/zdravljenje/cilji-zdravljenja/vasi-cilji](#)