

LUSKAVICA NI ZGOLJ KOŽNA BOLEZEN

Luskavica ni zgolj pojav suhih „lusk“ na koži. Posamezniki z luskavico, se bojijo tudi zavrnitve ali pomanjkanja osebnega in družinskega življenja, težav pri iskanju službe ter z luskavico povezanih zapletov, ki lahko navsezadnje privedejo do invalidnosti. Kakovost njihovega življenja se zaradi simptomov bolezni močno zmanjša.

2-3% POPULACIJE



Trenutno oboleva 2–3 % populacije.

Kako ravnati z boleznijo?

Luskavica je neozdravljiva bolezen kože, ki se pojavlja v različno hudih oblikah. Vpliva lahko praktično na celotno telo. Najpomembnejši dejavnik pri nadzoru luskavice je zgodnji začetek zdravljenja. Odsotnost učinkovitega zdravljenja ima lahko resne posledice, na primer okvare notranjih organov. Ustrezen nadzor luskavice je ključen za izboljšanje kakovosti življenja bolnikov. Luskavico lahko spremlja psoriatični artritis, ki hitro privede do hudih okvar sklepov in mehkih tkiv. Zato morate pri zdravljenju natančno upoštevati zdravnikova navodila.

Kaj povzroča luskavico ? Glavni sprožilci bolezni

Luskavico povzročajo prekomerno nastajanje (proliferacija) keratinocitov, nenormalnosti limfocitov T, ki pospešujejo razvoj vnetnih stanj in s tem povzročena širitev krvnih žil v koži. Pospešena delitev celic in skrajšanje trajanja metaboličnega cikla v nekaterih plasteh kože sta povzročitelja proliferativnih nenormalnosti v vrhnjici. Zaradi povečanja proliferacije celic vrhnjice slednja odpada in se lušči. Normalni cikel obnavljanja vrhnjice od bazalne do zgornje plasti traja približno 28 dni; pri luskavici pa samo 3 do 4 dni.

Velja si zapomniti, da luskavica ni nalezljiva. Je gensko pogojena - obstaja več deset genov, ki naj bi bili odgovorni za razvoj luskavice. Luskavica je bolezen povezana z okvaro imunskega sistema. Zdravilo, ki bi luskavico popolnoma pozdravilo, trenutno še ne obstaja, lahko pa jo z njimi učinkovito nadzorujemo.

PHSI/STE/0917/0008

[/si/bolezni/luskavica/o-bolezni/kaj-je-luskavica/luskavica-ni-zgolj-kozna-bolezen](#)