

# KAJ STORITI, ČE SUMITE, DA IMATE LUSKAVICO ?

Če imate simptome, ki bi jih lahko povzročila luskavica, obiščite specialista dermatologa, da postavi diagnozo.

Če vam postavijo diagnozo luskavice, bo specialist dermatolog preveril vaše zdravstveno stanje s pomočjo univerzalno priznanih ocenjevalnih lestvic:

- PASI (Psoriasis Area and Severity Index, indeks površine in izrazitosti luskavice) - da oceni resnost vaše luskavice;
- DLQI (Dermatology Life Quality Index, dermatološki indeks kakovosti življenja) - da ugotovi njen vpliv na kakovost vašega življenja;
- BSA (Body Surface Area, telesna površina) - da izmeri velikost prizadete telesne površine.

Zdravnik se bo seznanil tudi z vašim splošnim zdravstvenim stanjem, pri čemer se bo osredotočil na okoliščine, v katerih so se pojavili prvi simptomi luskavice (okužbe, zdravila, stres).

Izbira najprimernejšega zdravljenja luskavice in učinkovitost zdravil sta odvisna od rezultata, pridobljenega s pomočjo teh

vprašalnikov. Shranite vse rezultate zdravniških testov, da bi svojemu zdravniku lahko pokazali prejšnje in najnovejše zdravniške izvide. Podrobna zgodovina vaše bolezni bo zdravniku hkrati omogočila, da spremeni zdravljenje, če se na trenutno zdravljenje ne odzivate.

♂ ♀  
**Po VSEM SVETU**



Čeprav je pogostejši pri belcih v severni Evropi, prizadene tudi ljudi drugod po svetu, ne glede na njihov spol ali družbeni položaj.

Zgodnja postavitve diagnoze in začetek zdravljenja sta zelo pomembna za nadzor luskavice. Luskavice je kronična doživljenska bolezen, ki se pojavlja v različno hudih oblikah; če se bolezen ne

obravnavo ustrezno, lahko prizadene celotno telo. Če se luskavice ne zdravi redno, lahko povzroči hude zdravstvene zaplete. Obstaja veliko število zdravstvenih težav, povezanih z luskavico, vključno z disfunkcijo notranjih organov in sklepov (psoriatični artritis), kar lahko privede do velikih telesnih okvar. Poleg tega lahko luskavica poveča tveganje pojava sladkorne bolezni, bolezni srca in ožilja ter depresije. Bolezen ni smrtno nevarna, vendar močno vpliva na kakovost življenja, povezanega z zdravjem. Kroničen stres ali okužba sta lahko sprožilna dejavnika za različne oblike luskavice.

Če opazite kožne lezije, ki so podobne luskavici, ne odlašajte z obiskom pri specialistu dermatologu, ki je specializiran za zdravljenje tovrstnih težav s kožo. Če ugotovijo, da imate psoriaro, dermatologa povprašajte o vašem zdravstvenem stanju.

PHSI/STE/0917/0008

[/si/bolezni/luskavica/o-bolezni/kako-diagnosticirati-luskavico/kaj-storiti-ce-sumite-da-imate-luskavico](#)