

KATEREGA ZDRAVNIKA IZBRATI?

Če imate luskavico in menite, da zdravljenje ne deluje, se morate posvetovati s svojim dermatologom, ki se bo odločil, ali je treba način zdravljenja spremeniti.

Vsak bolnik ima pravico, da svojega zdravnika povpraša o vseh zdravilih, ki so na voljo, koliko časa je potrebnega za ocenitev uspešnosti zdravljenja in kdaj, oz. v katerem primeru, bi bilo treba preiti na drugo zdravljenje. Če se luskavica poslabša, je treba zdravljenje prilagoditi. Če želite prebrati več o obstoječih metodah obravnavanja luskavice, glejte rubriko: Luskavica – kako jo nadzorovati?

Luskavica je bolezen kože, pri kateri se prizadetost kože lahko pojavi praktično na katerem koli delu telesa. Najpogosteje pa se pojavi na lasišču, ušesih, komolcih, kolenih, v ledvenem ali križnem delu hrbtenice in na nohtih. Luskavica ni nalezljiva.



LASIŠČE

Lasišče

Koža lasišča je zelo občutljiva in zahteva nežno nego. Luskavica na lasišču se lahko pomotoma zamenja za prhljaj ali seboroični dermatitis. Razlika je v tem, da so kožne luske pri prhljaju večje, pri luskavici pa debelejše, luščenje kože pa spremlja hudo srbenje. Diagnoza temelji na kliničnih znakih. Pred začetkom ustreznega zdravljenja luskavice na lasišču je treba zmanjšati količino lusk, da se pospeši absorpcija zdravil. Izpadanje las ni simptom luskavice na lasišču, ker luskavica ne vpliva na lasne mešičke. Bolnikom se odsvetuje pogosto česanje las, ker to lahko draži prozadeto lasišče.



Preдел ušes

Luskavica, ki se pojavi znotraj in zunaj (ponavadi za uhlji) ušes, je posebna in neprijetna težava. Koža v predelu ušes je le malo izpostavljena soncu, zato je zelo občutljiva in vlažna, kar ustvari idealno mesto za razmnoževanje bakterij in gliv. Prizadete dele je treba redno čistiti in pazljivo posušiti. Luskavica v predelu ušes lahko povzroči neprijetnosti, povezane z družbeno percepcijo bolezni, saj se kožni znaki luskavice v predelu ušes (odpadajoče luske) lahko zamenjajo z nezadostno osebno higieno.



NOHTI

Nohti

Luskavica, ki prizadene nohte na rokah in nogah, povzroči razjedenost, odebelitev in nepravilnosti na površini nohtov. Nohti so slabotni, krhki in se začnejo drobiti. Prizadeti nohti se lahko luščijo ob dnevnih aktivnostih. Luskavica se lahko pojavi na enem, dveh ali vseh nohtih na rokah in/ali nogah. Lezije na nohtih so le redko edini simptom psoriaze.

PHSI/STE/0917/0008

[/si/bolezni/luskavica/o-bolezni/kako-diagnosticirati-luskavico/katerega-zdravnika-izbrati](#)