

# HORMONSKA TERAPIJA

Hormonska terapija je zdravljenje raka, ki upočasni ali ustavi rast raka, čigar rast je odvisna od hormonov. Zavre delovanje določenih spolnih hormonov v telesu, ki pospešujejo rast rakavih celic.

Hormonska terapija se uporablja za:

- Zdravljenje raka. Hormonska terapija lahko zmanjša tveganje za ponovitev raka, ali pa ustavi oz. upočasni njegovo rast.
- Lajšanje simptomov raka. Hormonska terapija se lahko uporablja za zmanjšanje ali preprečevanje simptomov pri moških z rakom prostate, pri katerih ni mogoča operacija ali radioterapija.

Vrste hormonske terapije

Hormonsko terapijo delimo v dve obsežni skupini: tiste, ki zavirajo tvorbo hormonov in tiste, ki preprečujejo delovanje določenih endogenih spolnih hormonov.

Kdo prejme hormonsko terapijo?

Hormonska terapija se uporablja za zdravljenje raka prostate in

dojk, čigar rast je odvisna od hormonov. Hormonska terapija se najpogosteje uporablja skupaj z drugimi oblikami zdravljenja raka. Dodatno zdravljenje je odvisno od vrste raka, od tega, ali se je ta razširil in kam se je razširil, v kolikšni meri je odvisen od hormonov in ali imate druge zdravstvene težave.

Kako se hormonska terapija uporablja skupaj z drugimi oblikami zdravljenja raka?

Pri uporabi drugih oblik zdravljenja lahko hormonska terapija:

- zmanjša velikost tumorja pred operacijo ali radioterapijo. To se imenuje neoadjuvantno zdravljenje.
- zmanjša tveganje, da bi se rak po operativnem zdravljenju ponovil. To se imenuje adjuvantno zdravljenje.

Hormonska terapija lahko povzroči neželene učinke

Hormonska terapija zavre tvorbo hormonov ali prepreči delovanje hormonov, zato lahko povzroči neželene učinke. Neželeni učinki so odvisni od vrste hormonske terapije, ki jo prejmete in od tega, kako se vaše telo odziva nanjo. Ljudje se na enako zdravljenje odzivajo različno, zato nima vsak enakih neželenih učinkov. Ti so lahko od posameznika do posameznika različni.

Nekateri pogosti neželeni učinki pri moških, ki prejemajo hormonsko terapijo za raka prostate, so med drugim:

- vročinski oblivi
- izguba zanimanja ali zmožnosti za spolne odnose
- oslabele kosti - osteoporoza
- občutek siljenja na bruhanje - slabost
- povečane ali občutljive prsi
- utrujenost

# Kaj lahko pričakujete, ko prejemate hormonsko terapijo

Na kakšen način prejmete hormonsko terapijo

Hormonsko zdravljenje lahko prejmete na več načinov.

Najpogostejši so med drugim:

- Peroralno. Hormonsko terapijo prejmete v obliki tablet, ki jih pogoltnete.
- Z injekcijo. Hormonsko terapijo prejmete z injiciranjem v mišico na roki, stegnu ali kolku ali tik pod kožo roke, noge ali trebuha.
- Operacija. Lahko vam operativno odstranijo organe, ki tvorijo hormone. Pri ženskah odstranijo jajčnike. Pri moških odstranijo testise. Hormoni se lahko kljub tem posegom še vedno tvorijo v nadledvični žlezi oz. samem tumorju prostate.

Kje boste prejeli hormonsko terapijo?

To je odvisno od vrste hormonske terapije, ki jo boste prejeli in od načina, kako jo boste prejeli. Hormonsko terapijo lahko jemljete doma. Če pa so aplikacije podkožno, jo boste prejeli v zdravstvenem domu, na kliniki ali v bolnišnici.

Kako lahko hormonska terapija vpliva na vas?

Hormonska terapija na ljudi vpliva različno. Vaše počutje je odvisno od vrste raka, od tega, kako je napredoval in vrste hormonske terapije ter odmerka, ki ju prejmete. Zdravniki in zdravstveni tehniki ne morejo zagotovo vedeti, kako se boste med zdravljenjem počutili.

Kako vem, ali hormonska terapija deluje?

Če prejmete hormonsko terapijo za raka prostate, vam bodo

redno opravljali teste PSA. Če hormonska terapija deluje, bo raven PSA ostala enaka ali se celo znižala. Če pa se vam raven PSA poveča, je to lahko znak, da zdravljenje ni učinkovito. Učinkovitost zdravljenja se spremlja tudi z radiološkimi preiskavami kot so CT (računalniška tomografija) ter scintigrafija skeleta.

### Posebne prehranske potrebe

Hormonska terapija raka prostate lahko povzroči povečanje telesne mase. Pogovorite se z zdravnikom, zdravstvenim tehnikom ali dietetikom, če imate težavo s povečevanjem telesne mase.

### Delo med hormonsko terapijo

Hormonska terapija ne bi smela vplivati na vašo sposobnost za delo.

## Nove oblike zdravljenja

Na področju zdravljenja napredovalega raka prostate se pojavljajo nova zdravila. To so zdravila, ki na tumor vplivajo z različnimi mehanizmi delovanja in vključujejo nove kemoterapije, nove radiofarmake in novo hormonsko terapijo.

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se obrnite na svojega zdravnika.

### Vir

Source: The National Cancer Institute (<https://www.cancer.gov>)

---

ONK-SLO-W-153a-130618

[/si/bolezni/rak-prostate/zdravljenje/hormonska-terapija/hormonska-terapija](#)