

# RADIOTERAPIJA

Uporaba žarkov visokih energij za uničenje rakavih celic in hkrati ohranjanje zdravega tkiva. Pri zdravljenju raka prostate obstajata dve vrsti radioterapije:

- teleradioterapija ali zunanje obsevanje,
- brahiradioterapija ali notranje obsevanje.

## Teleradioterapija ali zunanje obsevanje



Stock photo. Posed by model.

Zunanje obsevanje izvede stroj, imenovan linearni pospeševalnik, ki oddaja rentgenske žarke, ki vplivajo na prostato in povzročijo smrt rakavih celic; to lahko predstavlja možnost zdravljenja pri bolnikih z rakom prostate, ki spadajo v kateri koli razred tveganja. Onkolog radioterapevt bolnika napoti na CT (računalniško tomografijo) trebuha, t.i. centriranje, ki omogoča natančno lokalizacijo predela, ki bo obsevan, prepoznavanje rakavih celic in zaščito zdravih organov.

Temu sledi faza načrtovanja zdravljenja: to je personaliziran in bolniku prijazen načrt za zaščito ogroženih organov, kot so danko, mehur, stegnenične glave in črevesje, ki jih je treba zaščititi pred obsevanjem. Najpogostejši obliki zdravljenja sta tridimenzionalna konformna radioterapija (3D-CRT) in radioterapija intenzivno moduliranih žarkov ali IMRT, ki sta opredeljeni kot konformacijsko zdravljenje od trenutka modeliranja obsevanja okrog ciljne žleze (prostate), kar omogoča kar največjo zaščito sosednjih organov.

Na voljo je tudi slikovno vodena radioterapija (IGRT), ki omogoča lokalizacijo obsevanja s pomočjo zajema slik, ki omogočajo prepoznavanje prostate, ki je pri vsakem zdravljenju natančnejše.

# Brahiradioterapija ali notranje obsevanje

Ta oblika radioterapije vključuje kirurško namestitev majhnih radioaktivnih virov (zrn) neposredno v prostato. Gre za strategijo, ki je prednostna za bolnike z manjšim tveganjem, medtem ko je zdravljenje pri tistih s srednjim tveganjem pogosto povezano z radioterapijo z zunanjimi žarki ali s hormonsko terapijo.

Viri obsevanja so lahko

- trajni: majhna zrna joda ali paladija, ki jih vstavijo v prostato in ki se ne odstranijo.
- začasni: viri iridija, ki jih vstavijo v prostato v različnih količinah glede na načrt zdravljenja; te kasneje odstranijo.

## Radioterapija in neželeni učinki

Ob koncu radioterapije ima bolnik redne preglede za oceno neželenih učinkov in spremljanje vrednosti PSA.

ONK-SLO-W-153a-130618

[/si/bolezni/rak-prostate/zdravljenje/radioterapija/radioterapija](#)