

POMEN ZGODNJE DIAGNOZE IN UČINKOVITEGA ZDRAVLJENJA ZA IZID BOLEZNI

Pomembno je, da bolezen prepoznamo in začnemo zdraviti čim bolj zgodaj (tako imenovano skrajševanje časa nezdravljene psihoze).

Čim prej se začne bolnik s shizofrenijo zdraviti, tem večja je verjetnost, da se bo na zdravljenje odzval in se bo zmožen vrniti na prejšnjo raven funkcioniranja. Nezdravljena bolezen je povezana s pogostejšim poslabšanjem stanja in hospitalizacijo bolnika. Vsi ti dejavniki skupaj lahko negativno vplivajo na bolnikovo dobro počutje in počutje svojcev in prijateljev.

Z zgodnjim začetkom zdravljenja se zmanjša tveganje za ponovitev bolezni, bolniku zgodnji začetek zdravljenja omogoča, da živi normalno. Kasneje ko se zdravljenje začne, večja je nevarnost ponovitve. To je še posebej pomembno pri prvi epizodi shizofrenije – več časa ko preteče od prvih, tudi nespecifičnih simptomov shizofrenije, slabša je napoved poteka bolezni. Vsaka ponovitev bolezni dokazano poslabša delovanje možganov in žal so posledice vsake ponovitve hujše, bolniki ne funkcionirajo več tako kot pred ponovitvijo bolezni. Z zgodnjim prepoznavanjem simptomov in

ukrepanjem lahko preprečimo ponovni izbruh bolezni.

Pomembno je prepoznati zasvojenost, odvisnost od alkohola ali psihoaktivnih snovi, ki je pogosto prisotna pri bolnikih s shizofrenijo. Približno tretjina teh bolnikov (v nekaterih državah tudi več) ima težave z odvisnostjo. Zgodnja diagnoza zasvojenosti, ki spremlja shizofrenijo, bo omogočila začetek zgodnjega dodatnega zdravljenja. Sočasnost zasvojenosti je lahko dejavnik, ki prispeva k ponovitvi shizofrenije.

Zgodnje in nato redno zdravljenje shizofrenije zmanjšuje tveganje, da bo bolnik napravil samomor. Tveganje je največje v obdobju poslabšanja in pri prvi ali eni izmed prvih epizod shizofrenije. Uspešno zdravljenje pri enem od desetih bolnikov zmanjša tveganje za samomor.

PHSI/PSY/0917/0001

[/si/bolezni/shizofrenija/o-bolezni/diagnoza/pomen-zgodnje-diagnoze-in-ucinkovitega-zdravljenja-za-izid-bolezni](#)