

# ZAKAJ JE POTREBNA DIAGNOZA?

Če želimo duševno motnjo učinkovito zdraviti, jo je treba najprej ustrezno diagnosticirati.

Zdravnikom diagnoze pomagajo, da se o zdravstvenem stanju lahko pogovarjajo s posamezniki in njihovimi svojci. Načelo razlage je v medicini zelo pomembno, saj razlaga ljudem pomaga bolje razumeti njihovo zdravstveno stanje. Posamezni simptom še ne pomeni diagnoze, zanj je potrebnih več simptomov, ki so prisotni ustrezno dolgo. Do sedaj še niso odkrili krvne ali druge preiskave, kot je npr. rentgensko slikanje, s katero bi ugotovili shizofrenijo. To pomeni, da je potrebno ugotavljanje znakov in simptomov, s katerim izključijo druge duševne motnje.

Postavljanje diagnoze shizofrenije je utemeljeno na zbiranju anamnestičnih podatkov posameznika, pazljivem pregledu in opazovanju. Če je prisotnih dovolj simptomov, značilnih za shizofrenijo, se postavi delovna diagnoza shizofrenije, ta pa se na podlagi nadaljnjega opazovanja in zdravljenja bodisi potrdi ali spremeni glede na potek duševne motnje. To pomeni, da se z zdravstvenim timom, odgovornim za vas, pogovarjajte o simptomih, ki jih doživljate. Le tako boste prepričani, da boste

deležni najustrežnejšega načina zdravljenja.

## Kako zdravnik ugotovi, kaj je narobe z vami?

### Pogovor z vami

Rekonstrukcija vaše zgodbe ter vaša osebna in zdravstvena anamneza.

Kakšne simptome imate? Kdaj so se začeli pojavljati? Kako so se sčasoma razvijali? Se spreminjajo ali so ves čas enaki? Jih sprožijo točno določeni sprožilni dejavniki? Zdravnik med tem opazuje vaše vedenje. Kako se odzivate, pogosto veliko pove o tem, kaj se dogaja v vas.

### Pogovor s svojci, partnerjem ali prijatelji

Rekonstrukcija vaše preteklosti. Kako so se simptomi prvič izrazili? Kdaj so se začeli pojavljati? Kakšni so ti simptomi? Je obstajal očiten razlog za težave; so bili prisotni dejavniki tveganja? Kakšen je vaš odnos do ljudi okoli vas?

### Telesni pregled

Zdravniški pregled in krvne preiskave, slikovne preiskave in rentgensko slikanje možganov, na podlagi katerih se presodi, ali je bilo izmerjeno oziroma ugotovljeno kar koli nenavadnega. Opravijo se tudi preskusi, s katerimi se izključi možnost, da jemljete zdravila, ki lahko povzročijo psihozo.

### Diagnostične preiskave

Ugotavljanje vašega telesnega stanja in psihološki testi. Ocenijo se vaša osebnost, opravijo se nekateri testi, npr. kako se spoprijemate s težavami. Zdravnik bo morda preveril in izmeril tudi vaš IQ.

### Psihosocialna ocena

Ocena vašega socialnega položaja. Služba, študij, družabni stiki,

finančni položaj, nastanitev, prijatelji in znanci.

## Zapomnite si!

Dolgotrajni simptomi + težave = DIAGNOZA

PHSI/PSY/0917/0001

[/si/bolezni/shizofrenija/o-bolezni/diagnoza/zakaj-je-potrebna-diagnoza](#)