

## KOMUNIKACIJA Z OSEBO S SHIZOFRENIJO

Te motnje so pogoste. Lahko se pojavijo težave z govorjenjem ali upoštevanjem priporočil glede zdravljenja ali dela. V preproste dejavnosti, kot je branje knjige ali gledanje televizije, je treba vložiti veliko truda ali pa so kratko malo neizvedljive.



Sporazumevanje z bolnikom s shizofrenijo je lahko ovirano zaradi

motenj kognitivnih funkcij:

- delovnega spomina,
- pozornosti,
- previdnosti,
- verbalnega učenja in spomina,
- vizualnega učenja in spomina,
- razumevanja in reševanja težav.

Te motnje so pogoste. Lahko se pojavijo težave z govorjenjem ali upoštevanjem priporočil glede zdravljenja ali dela. V preproste dejavnosti, kot je branje knjige ali gledanje televizije, je treba vložiti veliko truda ali pa so kratko malo neizvedljive.

Sporazumevanje z osebo s shizofrenijo naj bo jasno, kratko in nedvoumno. Pravilna komunikacija lahko znatno izboljša odnose med osebami s shizofrenijo in njihovimi svojci in prijatelji. Izrazi, ki so predolgi, zapleteni, večplastni in dvoumni, ne bodo učinkoviti.

## Vloga stresa in predvidljivost vedenja

### Zapomnite si!

Manj pomembni dogodki, blag ali zmeren stres povzročijo pri osebah s shizofrenijo nesorazmerno močan in dolg čustveni odziv.

# Čemu se je treba izogniti pri pogovoru z osebo s shizofrenijo?

Treba se je izogniti izražanju zelo močnih, negativnih čustev, nezadovoljstvu, jezi in negativnim ocenam prizadete osebe. Če osebe s shizofrenijo pogosto doživljajo zelo močna čustva jeze in nezadovoljstva, se na to odzovejo izjemno čustveno. Lahko se zaprejo vase in to še dodatno pripomore k težavam, povezanim z živčnostjo, tesnobo ali spanjem.

Včasih vedenje bolnega družinskega člana zbudi jezo in nezadovoljstvo. Vsak se ima pravico razburiti. Vendar je pomembno, kako to izrazi. Čustva je treba izražati v razumnem obsegu in upoštevaje posledice.

## Zapomnite si!

Odzivanje družinskih članov s takojšnjimi, močnimi, nasilnimi izlivi razdraženosti in jeze navadno ne prinese nič dobrega. Besede, izrečene v jezi, nikoli ne povzročijo nič dobrega, so pogosto uničujoče in si jih ljudje zapomnijo.

Če se med skrbniki, svojci in bolno osebo pojavijo negativna čustva, je dobro razmisliti o tem:

- kako izraziti čustva, da ne bi prizadeli osebe s shizofrenijo,
- kako povedati, kaj mislimo, ne da bi pri tem škodovali čustvom bolne osebe,
- kaj želimo doseči s pogovorom, na primer, da bolna oseba opravlja svoje naloge, vendar brez obtožb, kot so: "Si brezupen/brezupna." Ali: "Nikoli ne storiš ničesar prav."

PHSI/PSY/0917/0001

[/si/bolezni/shizofrenija/podpora/vloga-druzine/komunikacija-z-osebo-s-shizofrenijo](#)