

NASVETI ZA SKRBNIKE

Svojci so za bolnika s shizofrenijo zelo pomembni, saj mu zagotavljajo denarno, čustveno in socialno podporo. Ta se lahko kaže v obliki praktične pomoči z opravljanjem gospodinjskih del, kot so čiščenje, pospravljanje in kuhanje, pomočjo pri osebni higieni, spremljanjem k zdravniku ali spodbujanjem k nadaljevanju rednega jemanja zdravila, kot ga je predpisal zdravnik.

Z rednim jemanjem predpisanih zdravil in rednimi obiski pri zdravniku je mogoče obvladovati številne psihotične simptome, to pa lahko bolniku omogoči normalno življenje. Bolniki s shizofrenijo med zdravniškim pregledom in oceno stanja včasih niso sposobni sporazumevanja.

V nekaterih primerih so le svojci tisti, ki opazijo razliko v bolnikovem vedenju ali mišljenju. Zato so lahko v veliko pomoč pri zagotavljanju podpore zdravniku med pregledom in pogovorom z bolnikom. Svojec bolnika s shizofrenijo prav tako pozna družinsko zdravstveno anamnezo in ve, katera zdravila je bolnik jemal prej. Družinski član navadno tudi sprašuje o jemanju zdravil, njihovih neželenih učinkih, dolgoročnih posledicah za zdravje in tveganju za

hospitalizacijo. Priporočljivo je, da si svojec, ki bo spremljal bolnika, na list papirja vnaprej napiše vprašanja in ima med pregledom pri roki svinčnik in papir, če bi si želel kaj zapisati.



Stock photo. Posed by model.

Motivacija igra zelo dragoceno vlogo pri spodbujanju svojca ali prijatelja s shizofrenijo, naj sodeluje pri zdravljenju in redno jemlje predpisana zdravila, da se dosežejo pozitivni učinki dolgotrajnega zdravljenja.

Osebe, ki so bolniku najbližje, lahko razvijejo strategije, s katerimi poskrbijo, da bo jemal zdravilo, kot ga je predpisal zdravnik, in da bo to postalo rutina in del njegovega vsakdanjega življenja. Tako skrbniki zagotovijo, da bo bolnik zdravilo redno jemal, saj je to nujno potrebno, če želimo doseči dolgoročne učinke zdravljenja.

Svojci ali prijatelji tudi lažje prepoznajo zgodnje znake, ki opozarjajo, da ima bolnik težave ali da doživlja neprijetne neželene učinke zdravila, ter ga spodbudijo, naj o tem obvesti zdravnika. To je zelo pomembno, saj osebe s shizofrenijo včasih zavračajo posvet z zdravnikom. Ko je ta seznanjen z bolnikovimi težavami, poskuša

skupaj z njim najti rešitev za izboljšanje položaja, prilagodi npr. odmerek antipsihotika, predpiše dodatno zdravilo za lajšanje neželenih učinkov ali zgolj ponudi praktičen nasvet, kako se spoprijeti z neželenimi učinki.

Zapomnite si!

Če imate kakršna koli vprašanja v zvezi z zdravljenjem svojca - povprašajte zdravnika, psihologa ali drugega zdravstvenega delavca.

Če se vam porajajo dvomi, vprašanja, pripombe, lahko zaprosite za razlago ali informativno gradivo.

Zapomnite si!

Želite, da vas razumejo - čim boljše pojasnite, kaj mislite.

Imate vprašanja - vprašajte o stvareh, ki jih želite izvedeti.

Če s čim niste zadovoljni, se s čim ne strinjate - povejte.

Še vedno dvomite - vprašajte ponovno. Vselej poskušajte biti odkriti in konstruktivni pri izražanju mnenj, vprašanj, nestrinjanja ali skrbi.

PHSI/PSY/0917/0001

[/si/bolezni/shizofrenija/podpora/vloga-druzine/nasveti-za-skrbnike](#)