

## ODZIVI NA VEDENJE IN SIMPTOME

Tisti, ki so bolniku s shizofrenijo najbliže, pogosto ne vedo, kako ravnati, kadar izraža prepričanja ali zamisli, ki se zdijo nenavadne ali so očitno zmotne. Za osebo s shizofrenijo so bizarna prepričanja ali halucinacije zelo resnične.

Vendar naj svojci in prijatelji ne pritrjujejo bolnikovim blodnjam, temveč naj mu pojasnijo, da stvari ne vidijo enako ali da se ne strinjajo z njegovimi trditvami, hkrati pa mu priznajo, da sam stvari najbrž vidi drugače. Skrbniki morajo paziti, da ne ugovarjajo osebi s shizofrenimi prepričanji. S tem bi zlahka spodkopali njeno samozavest in strategije obvladovanja bolezni, to pa lahko vodi v ponovitev bolezni.



Stock photo. Posed by model.

## Dobro je vedeti ...

Občutek sramu zaradi diagnoze shizofrenije je pogost.

Še vedno imajo številni ljudje s shizofrenijo in njihovi svojci opraviti s socialno stigmo. Bojijo se razkriti, da njihov sin ali hči trpi za shizofrenijo. Družine se zavedajo tudi, da je potrebnega veliko časa, da se doseže remisija, vendar so ponosne na vsako majhno zmago nad boleznijo.

Preglednica prikazuje najpogostejše odzive svojcev med prvo epizodo psihoze, ko se zavedo bolezni.

Odziv	Najpogostejše razmišljanje	Kako je v resnici?
žalost, tesnoba	"Počutimo se, kot da smo izgubili otroka." "Bojimo se, da ga/jo bomo izgubili ali prizadeli."	Prva epizoda psihoze ni vedno simptom shizofrenije. Lahko gre za afektivno motnjo ali motnjo, podobno shizofreniji, ali duševno motnjo, ki je posledica somatskega stanja ali posledica zlorabe psihoaktivnih snovi - po učinkovitem zdravljenju je lahko to edina psihotična epizoda v življenju tega človeka.

strah	"Smo varni, če z njim/njo živimo pod isto streho?"	Osebe s psihozo, ki se zdravijo, so veliko manj agresivne kot normalni, zdravi ljudje. Vendar se ob sočasni zlorabi psihoaktivnih snovi (najpogosteje alkohola) pri njih poveča tveganje za agresivno vedenje.
sram, občutek krivde	"Smo mi krivi za to?" "Kaj si bodo ljudje mislili o nas?" "Če bi bila boljša mati..."	Občutek krivde je tipičen odziv staršev ob postavitvi diagnoze psihoze pri otrocih.
občutek osamljenosti	"Nihče nas ne razume"	Pomembno je, da se dobro poučite o shizofreniji, da boste lažje v oporo svojcu, ki je zbolel.
zagrenjenost, zanikanje bolezni, zanikanje resnosti bolezni	"Zakaj se je to zgodilo prav nam?" "To se v naši družini ne more zgoditi." "To je samo epizoda, ki bo minila brez posledic."	
ambivalentnost	"Tako zelo smo ga/jo imeli radi, sedaj pa je tako krut/kruta, da želimo, da odide"	
depresija	"Nismo več sposobni govoriti, ne da bi jokali."	
jeza	"Zavedamo se, da morajo sedaj njegovi/njeni bratje in sestre pomagati in posvetiti ves čas njemu/njej."	
nenehno razmišljanje o tej temi	"Za nas ni več pomembnejše težave, kot je njegova/njena bolezen, in tako bo za vedno."	

PHSI/PSY/0917/0001

[/si/bolezni/shizofrenija/podpora/vloga-druzine/odzivi-na-vedenje-in-simptome](#)