

VSAKODNEVNO ŽIVLJENJE Z BOLNIKOM, KI TRPI ZARADI SHIZOFRENIJE

Vsi, ki so kakor koli povezani z bolnikom s shizofrenijo, se pogosto težko spoprijemajo s psihotičnimi epizodami ter pozitivnimi in negativnimi simptomi, ki jih doživlja bolnik.

Skrb za prijatelja ali svojca s shizofrenijo je navadno zaposlitev za polni delovni čas, to pomeni, da jo je težko uskladiti s skrbjo za druge družinske člane in poklicnimi obveznostmi. Skrbniki lahko doživljajo močne občutke izgube in žalosti, ti pa negativno vplivajo na njihovo družinsko, poklicno in družabno življenje.

Treba je vedeti ...

Večletno življenje v kroničnem stresu, tesnobi in ohranjanju budnosti, brez upanja na izboljšanje, je izkušnja, ki škoduje članom bolnikove družine in resno vpliva na njihov odnos z bolnim svojcem.

Pomen neprekinjenega zdravljenja

Nekateri bolniki zaradi narave bolezni zanikajo, da potrebujejo zdravila. Lahko se zgodi, da predpisana zdravila zavračajo oziroma se odločijo, da jih bodo nehali jemati zaradi motečih neželenih učinkov. Prav tako se pogosto zgodi, da bolnik pozabi vzeti zdravilo. Če so v proces zdravljenja vključeni svojci ali prijatelji, lahko pomagajo na različne načine, npr. stalno preverjajo bolnikovo sodelovanje pri zdravljenju in ga opomnijo, kadar pozabi vzeti zdravilo. Lahko ga spomnijo, kakšne težave je že doživljal, ko je prekinil zdravljenje.

Zelo pomembno je, da bolnik nadaljuje zdravljenje tudi po odpustu iz bolnišnice. Če zdravljenje prekine ali se odloči, da ne bo sodeloval, psihotični simptomi pogosto vnovič izbruhnejo. Spodbujanje bolnika, naj vztraja pri rednem jemanju predpisanih zdravil, in zagotavljanje pomoči med zdravljenjem lahko bistveno prispevata k izboljšanju in ugodnemu poteku bolezni.

Brez zdravljenja postanejo bolniki večinoma tako psihotični in dezorganizirani, da ne morejo več skrbeti za zadovoljevanje osnovnih življenjskih potreb, na primer za hranjenje, oblačenje in bivanje. Če se to zgodi, lahko pristanejo na ulici ali v zaporu.

Zapomnite si!

Z dolgodelujočimi zdravili se je mogoče izogniti vsakodnevnemu bremenu jemanja zdravil in motečemu vprašanju: "Si že vzel

zdravilo?"

Pomnite!

Za uspeh zdravljenja ni pomemben samo odnos bolnika do bolezni, pomemben je tudi odnos svojcev in prijateljev.

PHSI/PSY/0917/0001

[/si/bolezni/shizofrenija/podpora/vloga-druzine/vsakodnevn-zivljenje-z-bolnikom-ki-trpi-zaradi-shizofrenije](#)