

CILJI ZDRAVLJENJA - VAŠI IN ZDRAVNIKOVI CILJI

Z zdravnikom se boste pogovorili o vseh kratkoročnih in dolgoročnih prednostih, za katere pričakujete, da jih bo imelo zdravljenje. Še pred začetkom tega boste določili ključne cilje. Zdravljenje bo zasnovano tako, da vam bo pomagalo doseči cilje, pomembne za vas. Med mogočimi cilji zdravljenja so:

- odpraviti ali zmanjšati simptome,
- preprečiti ponovitve,
- izogniti se neželenim učinkom ali jih zmanjšati,
- preprečiti ali zmanjšati potrebo po bolnišničnem zdravljenju,
- doseči in ohraniti odpravo simptomov, ki bi negativno vplivali na vaše življenje,
- začeti vsakodnevne dejavnosti (kot so delovne obveznosti, šolanje, neodvisno življenje, socialni odnosi itd.) ali se vrniti k njim.

Zapomnite si!

Temelji zdravljenja shizofrenije so štirje: zdravila, individualno svetovanje, rehabilitacija in podpora družine. Glede na okoliščine in svoje stanje boste potrebovali več enega ali manj drugega.

Zdravila vam bodo pomagala, da boste živeli bolj uravnoteženo. Vendar so podobna sprehajalni palici: nanjo se lahko oprete, a vseeno morate pri hoji uporabljati noge. Ne glede na to, koliko vam bodo antipsihotična zdravila pomagala živeti normalneje, boste vseeno morali živeti sami. Pri tem je podpora svojcev in prijateljev prav tako pomembna kot primerni odmerki zdravil. Nujna je tudi strokovna podpora zdravnikov in zdravstvenega tima pri različnih oblikah zdravljenja.

PHSI/PSY/0917/0001

[/si/bolezni/shizofrenija/zdravljenje/cilji-zdravljenja/cilji-zdravljenja-vasi-in-zdravnikovi-cilji](#)