

KO IZVESTE, DA IMATE SHIZOFRENIJO - OBCUTKI, VPRAŠANJA, SKRBI IN BOJAŽNI

Ko izveste, da imate shizofrenijo, je povsem normalno, da vas navdajajo mešani občutki, vas je strah in se vam postavljajo najrazličnejša vprašanja glede bolezni. Morda boste občutili olajšanje, ko bodo simptomi poimenovani, še zlasti, če ste jih doživljali že dolgo pred postavitvijo diagnoze. Mogoče se boste razveselili pojasnila, da je za zdravljenje shizofrenije na voljo veliko možnosti.

Ko izveste, da imate shizofrenijo, je povsem normalno, da vas navdajajo mešani občutki, vas je strah in se vam postavljajo najrazličnejša vprašanja glede bolezni. Morda boste občutili olajšanje, ko bodo simptomi poimenovani, še zlasti, če ste jih doživljali že dolgo pred postavitvijo diagnoze. Mogoče se boste razveselili pojasnila, da je za zdravljenje shizofrenije na voljo veliko možnosti. Nemara vas bo skrbelo, kaj pomeni imeti shizofrenijo z vidika zdravljenja, ki bo potrebno, ali kako bo bolezen vplivala na vaše vsakdanje življenje.

Morda boste začutili bojazen, da življenje nikoli več ne bo tako kot prej ali da mogoče ne boste zmogli opravljati vsakodnevnih dejavnosti. Skrbelo vas bo morebiti tudi, kako se bodo na diagnozo odzvali prijatelji, svojci ali sodelavci. Nemara boste imeli veliko vprašanj in se boste spraševali, kje bi našli več pojasnil.



Stock photo. Posed by model.

Ste vedeli, da ...

Pri shizofreniji je na voljo veliko možnosti zdravljenja.

Kaj sledi?

Zdravniki in drugi zdravstveni delavci, ki sodelujejo pri zdravljenju, poznajo vaše stanje, bojazni in težave, zaradi katerih ste morda zaskrbljeni. Zdaj, ko je diagnoza potrjena, boste sodelovali s celotnim zdravstvenim timom in skupaj boste:

- prepoznali cilje zdravljenja in predvideli, kakšno bo vaše življenje v prihodnosti, ter preučili, kako boste cilje dosegli,
- določili način zdravljenja, potrebnega za lajšanje simptomov,

- in obliko, ki bo za vas najprimernejša,
- določili interval odmerjanja zdravila (vsak dan, vsakih štirinajst dni, enkrat na mesec, vsake tri mesece), ki bo za vas najprimernejši,
 - zagotovili, da bosta bolezen in zdravljenje redno nadzorovana in da boste imeli na razpolago podporo in pojasnila.

Sodelovanje z zdravnikom

Sodelovanje z zdravnikom vam bo omogočilo, da boste pridobili boljši uvid v bolezen in razpoložljive načine zdravljenja. Zdravnik se bo z vami pogovoril o vseh pomembnih vidikih zdravljenja. Poskrbel bo, da boste imeli na voljo vse podatke, ki jih potrebujete za odločanje glede tega in glede želja za prihodnost. Najprimernejše zdravljenje bosta izbrala skupaj. Zdravnik vas bo spodbujal k spraševanju in rednemu opravljanju kontrolnih pregledov, pri katerih bo ocenil vaše stanje in učinkovitost zdravljenja, z vami se bo pogovoril tudi o morebitnih pomislekih ali vprašanjih, ki se vam bodo porajala. Tako sodelovanje z zdravstvenim timom bo omogočilo, da boste enakovreden partner pri zdravljenju in da boste imeli vse podatke, ki jih potrebujete za odločanje o tem.

Lahko osebe s shizofrenijo načrtujejo družino?

Številne osebe s shizofrenijo uživajo v trdnem in trajnem razmerju z drugo osebo. Če imate shizofrenijo, to ne pomeni, da niste sposobni imeti spolnih odnosov. Ker pa ženska pri tem lahko zanosi, je treba razmisliti o nekaterih dejstvih. Otrokovo rojstvo korenito spremeni življenje staršev. Prinese veliko veselja in radosti, poveča pa tudi stres in je dodatna obremenitev. Pomembno je razmišljati, kako bo otrokovo rojstvo vplivalo na vaše življenje. Osebe s shizofrenijo so občutljivejše za stres, ta pa lahko privede do ponovitve simptomov in včasih tudi do ponovnega sprejetja v bolnišnico. Če si želite otroka, se morate posvetovati s partnerjem in zdravnikom. Priporočljivo je, da načrtujete previdnostne ukrepe ob ponovitvi simptomov in morda boste morali zamenjati zdravila. Že dolgo je znano, da je pojavnost shizofrenije v nekaterih družinah večja kot v drugih. Pri bližnjih

svojcih oseb s shizofrenijo je večja verjetnost za pojavitev te bolezni kakor pri prebivalstvu na splošno. Če ima eden od staršev shizofrenijo, obstaja 10-odstotno tveganje, da jo bo imel tudi otrok, in če imata shizofrenijo oče in mati, obstaja 45-odstotno tveganje, da jo bo imel tudi otrok.

Zapomnite si!

Ne zanikajte težav v spolnosti in intimnih odnosih in ne bodite v zadregi zaradi njih – pogovorite se s partnerjem/-ko in poiščite strokovni nasvet.

PHSI/PSY/0917/0001

[/si/bolezni/shizofrenija/zdravljenje/cilji-zdravljenja/ko-izveste-da-imate-shizofrenijo-obcutki-vprasanja-skrbi-in-bojazni](#)