

PSORIÁZA NIE JE LEN KOŽNÉ OCHORENIE

Psoriáza to nie sú len suché „šupinky“ na koži. Ľudia so psoriázou sa boja odmietnutia alebo nepostačujúceho osobného a rodinného života, boja sa, že budú mať problém nájsť si prácu a boja sa aj komplikácií spojených so psoriázou, ktoré môžu napokon viesť k invalidite. Pacienti so psoriázou sa môžu stretávať s neznášanlivosťou, ktorá je rozšírená. Ich kvalita života sa kvôli symptómom psoriázy drasticky znižuje.

2-3%
POPULÁCIE



Týmto ochorením v súčasnosti
trpia 2-3 % populácie.

Ako s ňou postupovať?

Psoriáza je neliečiteľné ochorenie kože, ktoré môže byť rôzne závažné a môže postihovať doslova celé telo. Najdôležitejším faktorom pri zvládaní psoriázy je včasné začatie liečby, pretože bez účinnej liečby môžu byť zdravotné následky vážne, napr. poruchy funkcie vnútorných orgánov. Správna liečba psoriázy je nevyhnutná pre zlepšenie kvality života pacientov. Psoriázu môže sprevádzať psoriatická artritída, ktorá môže rýchlo vyústiť do značného telesného poškodenia. Preto ak vám lekár povie: „Máte psoriázu,“ mali by ste okamžite začať s liečbou.

Odkiaľ sa psoriáza berie? Hlavné spúšťače

Psoriázu vyvolávajú abnormality v bielych krvinkách (T-lymfocytoch), ktoré podporujú rozvoj zápalových ochorení a tiež nadmernú tvorbu "buniek kože" (keratinocytov) a výsledné rozšírenie ciev v koži. Príčinou nadmernej tvorby kože je zrýchlené delenie buniek a zrýchlenie metabolického cyklu v niektorých kožných vrstvách. V dôsledku toho sa zvyšuje proliferácia (delenie) epidermálnych buniek a vrchná vrstva kože (epiderma) sa odlupuje v tenkých vrstvách. Za normálnych okolností sa epidermálne bunky z bazálnej vrstvy dostávajú na povrch kože za približne 28 dní, pri psoriáze to trvá len 3 - 4 dni.

Predovšetkým treba pripomenúť, že psoriáza nie je nákazlivá. Ide o geneticky podmienené ochorenie - predpokladá sa, že za psoriázu je zodpovedných niekoľko desiatok génov. Psoriáza je ochorenie, ktoré sa spája s poruchami imunitného systému. Momentálne neexistuje účinný liek, ktorým by sa dala psoriáza vyliečiť. Na Slovensku je však k dispozícii mnoho hradených liečob, pomocou ktorých je možné dostať prejavy psoriázy pod kontrolu, a zvýšiť tak pohodlie pacientov.

PHSK/STE/0917/0014a

[/sk/ochorenia/psoriaza/ochorenie/co-je-psoriaza/psoriaza-nie-je-len-kozne-ochorenie](#)