

## PRÍDAVNÁ LIEČBA

V liečbe psychózy sa okrem antipsychotík a korekčných liekov používajú aj iné lieky. Hlavne v situáciách, kedy u pacienta dochádza k významným zmenám nálady (napr. depresia) alebo správania (napr. agresivita). Vtedy sa aktuálne antipsychotiká (typické alebo atypické) kombinujú s antidepresívami alebo stabilizátormi nálady. Vyššie uvedené lieky patria do skupiny psychotropných liekov.



Stock photo. Posed by model.

Psychotropné lieky zahŕňajú prípravky s výberovým účinkom

špecificky na duševné procesy a pozitívnym vplyvom na centrálny nervový systém pacienta a jeho psychiku. Je ich možné rozdeliť do nasledujúcich skupín:

- antipsychotiká
- anxiolytiká a sedatíva,
- antidepresíva,
- stabilizátory nálady,
- hypnotiká (lieky na spanie),
- kognitíva, t.j. udržiavanie pamäťových funkcií u osôb s demenciou.

### Anxiolytiká a sedatíva

Anxiolytiká a sedatíva patria hlavne do skupiny derivátov benzodiazepínov.

## Zapamätajte si!

Vykazujú mierne sedatívne účinky, znižujú mentálne napätie a úzkosť a uľahčujú tak zaspávanie.

Z toho dôvodu sa používajú vo všeobecnej medicíne a psychiatrii ako prídavné lieky v liečbe telesných a duševných porúch spojených so stresom. ako napr.:

- určité formy zvýšeného tlaku,
- koronárne choroby
- žalúdočné vredy,
- poruchy spánku,
- stavy s emočným napätím v náročných životných situáciách,
- úzkostné poruchy

## Je dôležité vedieť, že...

Tieto lieky prinášajú rýchle a krátkodobé účinky ako napr. zníženie duševného napätia, ale ich opakované užívanie môže viesť k závislosti.

Signálom upozorňujúcim na riziko závislosti je potreba užívať liek častejšie a vo väčších dávkach, než predpisuje lekár. Vysoké riziko závislosti vyžaduje opatrné užívanie a presné dodržiavanie odporúčaní lekára.

Z toho dôvodu sa nepodávajú dlhodobo, ale podávajú občasne ako krátkodobá prídavná terapia. Úzkosť sa takisto lieči antidepresívami, ktoré úzkosť tlmia a nevedú k závislosti.

### Antidepresíva

Antidepresíva sú charakteristické svojim pozitívnym účinkom na príznaky depresie. Takisto zlepšujú zhoršenú náladu a chuť do života, tlmia napätie a úzkosť a zlepšujú spánok. Niektoré antidepresíva majú významnejšie sedatívne účinky, kým iné stimulujú aktivitu.

Z toho dôvodu je dôležité tieto lieky užívať presne podľa odporúčaní lekára, ktorý po presnom vyšetrení telesného a duševného stavu pacienta zvolí a predpíše antidepresívny prípravok vhodný pre pacienta a sleduje priebeh liečby.

### Stabilizátory nálady

Stabilizátory nálady sú lieky brániace rozvoju príznakov depresívnej a manickej fázy u bipolárnej afektívnej poruchy alebo aspoň príznaky významne tlmia. Okrem toho nedávno vedci zistili, že niektoré antipsychotiká novej generácie (atypické) používané v dlhodobom režime takisto stabilizujú náladu.

## Hypnotiká (lieky na spanie)

Hypnotiká uľahčujú zaspávanie, ale môžu takisto predĺžiť spánkovú fázu a znížiť počet a trvanie prebudení.

## Kognitíva

Kognitíva podávané v liečbe neurodegeneratívnych ochorení mozgu (Alzheimerova choroba a iné formy demencie) spomaľujú zhoršovanie kognitívnych funkcií a zlepšujú tak pamäť a učenie. Takisto bolo preukázané, že atypické antipsychotiká zlepšujú kognitívne funkcie.

PHSK/PSY/0917/0001

[/sk/ochorenia/schizofrenia/liecba-schizofrenie/lieky-na-schizofreniu/pridavna-liecba](#)