

RECIDÍVY SCHIZOFRÉNIE

Schizofrénia je chronická porucha. Riziko zhoršenia je vysoké. Podľa štatistiky sa príznaky ochorenia do 12 mesiacov vrátia u 75% pacientov. Riziko relapsu klesá, ak bude pacient pokračovať v užívaní liekov podľa odporúčaní lekára. Návrat príznakov je však možný, aj keď pacient dodržiava liečebný režim.

Je ho však možné skoro identifikovať a rýchlo na neho zareagovať. Pacienti môžu vykazovať určité príznaky svedčiace recidíve schizofrénie (varovné príznaky). Varovné príznaky pri prvej recidíve sa rozoznávajú najťažšie. Pri ďalších recidívach už pacient rozpozná konkrétne varovné príznaky, ktoré predchádzajú príznakom.

Štúdie ukazujú u 75 až 81% pacientov vysokú pravdepodobnosť identifikácie recidívy na základe varovných príznakov u daného pacienta. Spravidla nedôjde k zhoršeniu stavu pacienta za jeden deň. Asi polovica pacientov zažije prodrómy s predstihom jedného mesiaca a u 2/3 dva týždne pred recidívou, čo umožňuje začatie vhodných opatrení na zabránenie recidívy.

Riziko recidívy sa zníži ešte viac, ak sa rodina a sám pacient naučia rozoznávať varovné príznaky pred recidívou už v skorom štádiu. Tieto príznaky sú veľmi individuálne a môžu sa u jednotlivých pacientov veľmi líšiť.

VYSOKÉ
RIZIKO RELAPSU

75%
PACIENTOV
symptómy ochorenia
sa objavia znovu
do 12 mesiacov

75-81%
PACIENTOV
– špecifické včasné
príznaky recidívy

Schizofrénia je chronická porucha. Riziko zhoršenia je vysoké. Podľa štatistiky sa **príznaky ochorenia do 12 mesiacov vrátia u 75 % pacientov**. Štúdie ukazujú **u 75 až 81 % pacientov** vysokú pravdepodobnosť identifikácie relapsu **na základe špecifických skorých známok** u daného pacienta. Spravidla nedôjde k zhoršeniu stavu pacienta za jeden deň. Asi u polovici pacientov sa predchádzajúce príznaky rozvíjajú s predstihom jedného mesiaca a u 2/3 dva týždne pred vlastným relapsom, čo umožňuje začatie adekvátnych krokov s cieľom relapsu zabrániť.

Čo je "varovný" príznak recidívy?

Ide o príznak/niekoľko príznakov špecifických pre určitého pacienta, obvykle však nie typických pre schizofréniu, ktoré „upozorňujú“ pred každou ďalšou recidívou psychózy. „Varovný príznak“ je možné stanoviť u pacienta so schizofréniou na základe príznakov, ktoré predchádzali poslednej recidíve/recidívam psychózy, alebo napríklad porovnaním zoznamu týchto príznakov vytvorených pacientom a jeho rodinou. Takisto je možné vychádzať z vedeckých správ.

Nižšie nájdete časť zoznamu varovných príznakov recidívy psychózy, ktorý vyvinul Dr. Birchwood, britský psychiater:

Príznak	0	1	2	3
Moje myslenie je zamerané na jednu alebo dve veci				

Smútok, skleslá nálada				
Pocit, že ľudia nerozumejú, čo im hovorím				
Problémy s koncentráciou				
Pocit, že určitá časť myšlienok v mojej hlave nie je moja				
Pocit, že ma niekto sleduje				
Pocit zbytočnosti				
Zmätenosť				
Tvrdohlavosť				
Cítim sa veľmi kľudne alebo izolovane				
Nepokoj				
Zabúdam na mnohé veci				
Lahko sa mi hovorí o sexe				
Moje vyjadrovanie sa iným zdá divné				
Mám nepokojný spánok				
Divne sa správam				
Mám problém zvládať každodenné činnosti				

Nemám chuť na jedlo				
Robím šialené vtipy				
Rozprávam sa sám so sebou				

PHSK/PSY/0917/0001

[/sk/ochorenia/schizofrenia/ochorenie/rozvoj-poruchy/recidivy-schizofrenie](#)