

KEDY NAVŠTÍVIŤ LEKÁRA?

Prvá návšteva nemusí byť u psychológa alebo psychiatra. Pomoc je možné vyhľadať u rodinného lekára alebo praktického lekára, hlavne v prípade nešpecifických príznakov ako: pocit napätia, nervozita, podráždenosť, bolesti hlavy, svalov a brucha, slabosť, nedostatok energie, nízka chuť do jedla, problémy so spánkom, svalový tras, búšenie srdca, celková slabosť, problémy s koncentráciou a pamäťou, úzkosť, strach, sklesnutá nálada.

Je takáto návšteva zdarma a je potrebný výmenný lístok?



Stock photo. Posed by model.

Lekára v primárnej starostlivosti je možné navštíviť bez výmenného lístka. Jedinou podmienkou získania bezplatného lekárskeho poradenstva je platné zdravotné poistenie. Nezamestnaným osobám registrovaným na úrade práce, osobám na materskej či rodičovskej dovolenke hradí zdravotné poistenie štát.

Zapamätajte si!

Ak vás niektoré z príznakov obzvlášť trápia, neváhajte. Dohodnite si návštevu u psychiatra. Psychiater je lekár prvého kontaktu, na návštevu nie je potrebný výmenný lístok.

PHSK/PSY/0917/0001

[/sk/ochorenia/schizofrenia/podpora/prva-navsteva/kedy-navstivit-lekara](#)